

RESPIRO Sport- & gezondheidscentrum

Huisregels

Bij Respiro zorgen we ervoor dat je in de beste omstandigheden kan sporten en relaxen. We bieden je materiaal én medewerkers van hoog niveau. Maar we vragen natuurlijk ook dat jij als lid je steentje bijdraagt. Zo blijft het prettig voor iedereen.

1. Toegang tot de club

- Alle leden van Respiro onderschrijven zich aan de bepalingen in dit reglement.
- Je lidmaatschap is strikt persoonlijk. Bij ieder bezoek dien je je aan te melden met je pasje aan de toegangscontrole.
- Bij inschrijving wordt een foto van jou gemaakt, deze wordt gebruikt om je te identificeren bij jou bezoek.
- Een medewerker kan je ten alle tijden identificeren.
- Huisdieren zijn niet toegestaan in het centrum.

2. Algemeen

- Nergens in het pand is roken toegestaan.
- Wij vragen geen eigen eet- en drinkwaren mee te brengen naar Respiro. Respiro beschikt over een goed uitgeruste bar en wij houden onze prijzen democratisch.
- Sporten onder invloed van alcohol of doping is niet toegestaan.
- Respiro behoudt zich het recht om uurroosters, openingstijden en dit reglement aan te passen.
- Iedereen is verplicht toegebrachte schade direct aan een medewerker te melden.
- Schade welke toegebracht is door een lid, aan de inventaris of het gebouw van Respiro, zal worden verhaald op grond van wettelijke en contractuele aansprakelijkheid.
- Respiro is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal van geld of waardevolle voorwerpen. Gevonden voorwerpen bewaren wij 1 maand.
- Respiro en al z'n medewerkers kunnen niet verantwoordelijk worden gesteld voor persoonlijke ongevallen of letsels en eventueel daaruit voortvloeiende schade als gevolg van sporten en bewegen in of rond het complex van Respiro.

3. Hygiëne

- **Kledij**
Men draagt sportieve kledij, waar men zich al bewegend goed bij voelt.
- **Schoenen**
Proper schoeisel is vereist! D.w.z. een witte zool of een speciaal onafgeefbare kleur. Gelieve niet met outdoorschoenen de sportzalen te betreden. Neem je sportschoenen mee in je sportzak.
- **Handdoek**
Het is verplicht een handdoek mee te brengen om tijdens de training op de toestellen en op de matjes te leggen. Je kan steeds een handdoek in bruikleen vragen aan de receptie.
- **Toestellen**
Na gebruik van de toestellen vragen we je ze schoon te maken met heen daarvoor bestemd doekje en ontsmettingspray van Respiro. Doe dit ook zo bij materiaal van de groepslessen.

- **Lockers**
 - Er worden geen sporttassen of handtassen toegelaten in de oefenruimtes, danszalen of fitness.
 - Lockers worden gratis ter beschikking gesteld en dagelijks schoongemaakt.
 - Lockers kunnen niet gereserveerd worden voor een langere periode. Ze worden uitsluitend gebruikt tijdens je sportmoment van die dag.
 - Vergeet je locker niet af te sluiten. Dit doe je met een muntstuk van € 1 dat je terugkrijgt bij opening van uw kastje.
 - Vuile schoenen steek je in een plastic zak zodat de volgende gebruiker geen 'zandkastje' heeft.
- **Douches en kleedruimte**
 - Laat douches netjes achter, voor wie na je komt.
 - Het is niet toegestaan te scheren/ontharen onder de douche.
 - Lege shampoohulzen en papier doe je in de vuilbak.
 - Gelieve je steeds af te drogen in de doucheruimte, dan blijft de omkleedruimte voor iedereen droog en zuiver.
- **Sauna en relaxatieruimte**
 - Elke kleedkamer heeft zijn eigen privé sauna en elk lid mag hier gebruik van maken.
 - Voor het gebruik van de sauna ben je verplicht eerst te douchen.
 - In de sauna is het gebruik van een handdoek verplicht (je kan steeds een handdoek in bruikleen vragen aan de receptie).
 - Het is ieder zijn of haar keus om te bepalen of hij/zij badkleding/handdoek omdoet in de sauna.
 - Het gebruik van etherische oliën is niet toegestaan!
 - Eten en drinken nuttigen in de sauna's is ten strengste verboden.
 - Het gebruik van mobiele telefoons is niet toegestaan.
 - In de relaxatieruimte is het gebruik van een badjas of handdoek verplicht.
 - De sauna staat op vanaf 9u00 tot 22u. Tijdens hete zomerdagen kan beslist worden om de sauna uit te zetten.
- **Hydromassage**
 - Om gebruik te maken van de hydromassage heb je een geldig lidmaatschap nodig en kan enkel als je reserveert.
 - Draag steeds propere kledij en doe je schoenen uit.
- 4. **Parkeren**
 - Parkeren is enkel toegelaten op de daarvoor voorziene parking van Respiro. Er mag geen overlast worden veroorzaakt voor de omliggende bedrijven en bewoners.
 - Er is een parking voorzien voor patiënten en mindervaliden. Gelieve deze plaatsen vrij te houden voor patiënten van Respiro Medi en/of mindervaliden.
 - Voor fietsen/ moto's is er een aangepaste fietsstalling. Er worden geen fietsen/moto's op de toegangsweg of tegen het gebouw geplaatst.

- Respiro kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade opgelopen op de parking.

5. Fitnessruimte- danszalen

- Gewichten en andere trainingsattributen met respect behandelen en na gebruik terugleggen.
- Het apparaat na het gebruik reinigen met het daarvoor bestemd doekje en ontsmettingspray van Respiro.
- Het gebruik van een handdoek is verplicht in de fitnessruimten.
- Het reserveren van fitnessstoelentellen is niet mogelijk.
- Hartslagmeters kunnen worden gekocht of geleend aan de receptie (waarborg) .
- Tijdens piekuren wordt cardiogebruik per toestel maximaal 15 minuten toegelaten door eenzelfde persoon.
- Glazen en borden zijn enkel toegestaan in de lounge.

6. Groepslessen

- Voor alle groepslessen vragen we je te reserveren (zie uurrooster). Reserveringen zijn er voor uw gemak en dat van anderen, maak er geen misbruik van. Reserveren kan je doen aan de receptie, per mail, telefonisch of online.
- Je kunt maximaal één week vooraf reserveren. Als je verhinderd bent, gelieve ten laatste 2 uur vóór aanvang van de les te annuleren. Bij 2x niet tijdig annuleren zal er een boete aangerekend worden van €10 en kan u niet meer reserveren tot het openstaande bedrag vereffend is.
- Zorg ervoor dat je minimaal 5 minuten voor aanvang van de les aanwezig bent om uw medesporters niet te laten wachten.
- Als de les is begonnen, kun je niet meer deelnemen (ook als je hebt aangemeld en je bent te laat).
- Het gebruik van een handdoek tijdens de groepslessen is verplicht.
- Groepslessen met minder dan 7 deelnemers gaan in principe niet door. Respiro zal in de mate van het mogelijke zijn leden verwittigen of een alternatief voorstellen.
- Trainingsattributen en spinningfietsen worden na gebruik schoon gemaakt met een doekje en ontsmettingspray van Respiro en terug gelegd.
- Controleer regelmatig het uurrooster in verband met roosterwijzigingen.

7. Betalingsherinneringen

Na het verstrijken van de nieuwe betalingsdatum is Respiro gerechtigd om het lid opnieuw een betaling van het abonnementsgeld aan te bieden en daarbij eventueel de toegang te weigeren tot de betaling is geregeld. Het staat Respiro ook toe om gemaakte kosten en wettelijke rente in rekening te brengen. Desgevallend wordt een incassobureau ingeschakeld.

8. Suggesties, tips & feedback

Respiro staat altijd open voor suggesties, tips & feedback. Met jullie hulp, ervaring en beleving willen wij alleen maar groeien. Zodat de kwaliteit alleen maar kan verbeteren.